

COACHING POUR LES DOCTORANTS

VALORISER SES COMPETENCES

Durée :	- <u>Séance initiale</u> : 3 heures (en groupe)(présentiel) - <u>Coaching personnalisé</u> : 3 à 5 séances par doctorants (30 mn chacune)
Lieu :	En vos locaux (présentiel et/ou distanciel)
Calendrier :	À définir (fréquence des séances : de mensuelle à bimestrielle)
Moyens :	- Micro conférence participative (de 5 à 15 personnes) - Entretiens individuels (30/40 mn)(soit 12 entretiens/jour)
Formateurs :	Pierre Belle, Catherine Lelay, Marine Pansu • conseillers intervenant en entreprises • responsables de communication

Ce programme de **coaching individualisé** favorise l'accompagnement d'une centaine de doctorants. Chaque étudiant apprend à développer ses compétences réelles et à les valoriser. Il démultiplie les chances de recrutement en se posant, en amont du recrutement, les questions essentielles qui lui permettront de **se présenter comme un collaborateur opérationnel**.

Il convient de faire le point sur les connaissances, les expériences et l'ensemble des éléments susceptibles de distinguer une candidature parmi un large choix. Le module amène à s'interroger sur la notion de compétences réelles (connaissances théoriques, applications pratiques, savoir-faire, savoir-être, savoir-dire...), pour aider les étudiants à les développer et à les mettre en valeur.

Le programme facilite est une réflexion sur l'« employabilité » personnelle de chacun des étudiants et sur la mise en adéquation de leurs compétences avec le marché réel du travail.

Objectif

- Notion de compétence
- Valorisation des compétences
- Familiarisation avec l'exercice « **Que sais-je ?** » (but, moyens, principes)

COACHING POUR LES DOCTORANTS

VALORISER SES COMPETENCES

Programme

- Éléments théoriques de compréhension (rappel et approfondissement : problématique, enjeux...)
- Éléments de réflexion personnelle

- Séance initiale – Micro conférence participative

- Synthétiser les problèmes rencontrés
- Répondre aux questions du groupe
- Remettre au niveau les documents (CV, lettres de motivation...)
- Énoncer la méthodologie et les objectifs du coaching
- Principes de base
- Créer du lien entre les doctorants

3 heures (en groupes de 5 à 15 personnes)(présentiel)

- Coaching personnalisé – Entretiens individuels

- Accroître la disponibilité
- Créer une éthique de la responsabilité personnelle en situation de recrutement
- Susciter le questionnement
- Valoriser les réponses et renforcer le professionnalisme
- Conscience de soi
- Définir les objectifs réalistes, envisager les options possibles
- Accompagner l'action (et retour d'expérience)

3 à 5 séances par doctorants (30 mn chacune)(présentiel et distanciel)

Fréquence des séances : de mensuelle à bimestrielle

Les sessions peuvent se dérouler en français (70 %) et en anglais (30 %).

Prérequis : Les participants au parcours de coaching personnalisé auront suivi une formation préparatoire à la recherche d'emploi et à la valorisation de l'expérience doctorale

Notre avis : Cet accompagnement renforce « l'employabilité » des doctorants.