

CARRIÈRE : MA THÈSE ET MOI

Durée :	3 jours (21 heures)
Lieu :	en vos locaux / distanciel possible
Calendrier :	de septembre à juillet
Groupe :	5 à 15 stagiaires
Public :	doctorant·es
Langue :	anglais ou français
Pré-requis :	bonne maîtrise de la langue de la formation, à l'oral et à l'écrit

*Toutes nos formations sont réalisées en intra et adaptables en fonction de vos attentes et besoins.
N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière et/ou pour établir un devis.
contact@almformation.com*

PRÉSENTATION

Cette formation offre aux participant·es une approche globale de la recherche d'emploi. Les doctorant·es sont au centre de la démarche et posent un regard professionnel sur l'entreprise (publique et privée) et ses contingences. Le module valorise la thèse en tant qu'expérience professionnelle et démontre la richesse des compétences acquises par les doctorant·es.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Se connaître et envisager un plan de carrière

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Définir son statut
- S'interroger sur les besoins de l'entreprise
- Analyser sa motivation
- Maîtriser la rédaction du C.V
- Connaître les spécificités des différents pays

COMPÉTENCES RNCP

Bloc 6 – Encadrement d'équipes dédiées à des activités de recherche et développement, d'études et prospective

- Construire les démarches nécessaires pour impulser l'esprit d'entrepreneuriat au sein d'une équipe
- Identifier les ressources clés pour une équipe et préparer les évolutions en termes de formation et de développement personnel

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

- Compétences cognitives : connaissance de soi ; capacité d'auto-évaluation positive
- Compétences émotionnelles : capacité à faire face (coping) en situation d'adversité
- Compétences sociales : communiquer façon constructive ; développer relations constructives ; résoudre des difficultés

PROGRAMME CARRIÈRE : MA THÈSE ET MOI

JOUR 1 | 7H : BILANS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS

- Bilan de compétences et définition de poste
- Contexte du marché de l'emploi

JOUR 2 | 7H : LE DOSSIER DE RECRUTEMENT

- Petites annonces et candidatures spontanées
- C.V, lettre de motivation, réseaux

JOUR 3 | 7H : LA MISE EN PRATIQUE

- L'entretien de recrutement : préparation et simulation
- Bilan collectif de fin

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama et apports théoriques
- Partages et échanges d'expériences
- Mises en situation
- Activités et exercices pratiques

MODALITÉS MATÉRIELLES

- Salle de formation : connexion Internet, vidéo-projecteur, tableau
- Stagiaires : ordinateur personnel, feuilles, crayon, stylo

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Tour de table en début et fin de formation
- Quiz oraux en cours de formation
- Activités récapitulatives