

DYNAMIQUE DE GROUPE

Durée :	2 jours (14 heures)
Lieu :	en vos locaux / distanciel possible
Calendrier :	de septembre à juillet
Groupe :	5 à 15 stagiaires
Public :	responsables d'équipe, managers, enseignant·es et formateur·rices
Langue :	anglais ou français
Pré-requis :	bonne maîtrise de la langue de la formation, à l'oral et à l'écrit

*Toutes nos formations sont réalisées en intra et adaptables en fonction de vos attentes et besoins.
N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière et/ou pour établir un devis.
contact@almformation.com*

PRÉSENTATION

Une bonne dynamique de groupe permet de travailler dans une ambiance à la fois agréable et efficace. Elle assure la cohésion d'équipe en favorisant l'implication de chaque personne.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Améliorer l'interaction, le sentiment d'appartenance et l'efficacité d'une équipe

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Se familiariser avec les phénomènes et processus de groupe
- Développer son leadership
- Favoriser l'implication individuelle et collective
- Faciliter la compréhension mutuelle

COMPÉTENCES RNCP (doctorat)

Bloc 6 - Encadrement d'équipes dédiées à des activités de recherche et développement, d'études et prospective :

- Animer et coordonner une équipe dans le cadre de tâches complexes ou interdisciplinaires
- Évaluer le travail des personnes et de l'équipe vis-à-vis des projets et objectifs

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

- Compétences cognitives : capacité de maîtrise de soi ; prendre des décisions constructives
- Compétences sociales : communiquer de façon constructive ; développer des relations constructives ; résoudre des difficultés

PROGRAMME DYNAMIQUE DE GROUPE

JOUR 1 | 7H : COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT ET LES BESOINS

- Repérer les personnalités et en tirer parti
- S'adapter aux caractéristiques du groupe/de l'équipe
- Définir les objectifs, les règles et les moyens
- Identifier les conditions d'une efficacité collective
- S'approprier des techniques d'animation

JOUR 2 | 7H : CRÉER ET DEVELOPPER LA COHÉSION DE GROUPE

- Construire la synergie et favoriser le fonctionnement collectif
- Créer les conditions d'adhésion
- Guider et faire évoluer le groupe/l'équipe
- Valoriser et récompenser les personnes
- Favoriser les complémentarités et le soutien mutuel

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama et apports théoriques
- Partages et échanges d'expériences
- Mises en situation
- Activités et exercices pratiques

MODALITÉS MATÉRIELLES

- Salle de formation : connexion Internet, vidéo-projecteur, tableau
- Stagiaires : ordinateur personnel, feuilles, crayon, stylo

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Tour de table en début et fin de formation
- Quiz oraux en cours de formation
- Activités récapitulatives