

FIXER ET ATTEINDRE SES OBJECTIFS

Durée :	2 jours (14 heures)
Lieu :	en vos locaux / distanciel possible
Calendrier :	de septembre à juillet
Groupe :	5 à 15 stagiaires
Public :	managers·euses débutant·es, doctorant·es, chef·fes de projet
Langue :	anglais ou français
Pré-requis :	bonne maîtrise de la langue de la formation, à l'oral et à l'écrit

*Toutes nos formations sont réalisées en intra et adaptables en fonction de vos attentes et besoins.
N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière et/ou pour établir un devis.
contact@almformation.com*

PRÉSENTATION

Un ou une manager.euse est responsable des choix stratégiques de son organisation. Il ou elle fixe et contrôle les objectifs individuels et collectifs.

La formation vise à mobiliser l'équipe autour des objectifs, à créer la dynamique, à approfondir les questions de réalisme et de motivation et à assurer le soutien nécessaire pour les atteindre.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Savoir fixer et atteindre des objectifs réalistes en utilisant les leviers de la motivation

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Faire des objectifs un véritable outil de pilotage et de management
- Créer les conditions de l'adhésion de l'équipe aux objectifs
- Capitaliser sur le suivi et le bilan des résultats
- Découvrir et optimiser ses ressources personnelles

COMPÉTENCES RNCP (doctorat)

Bloc 6 -Encadrement d'équipes dédiées à des activités de recherche et développement, d'études et prospective :

- Animer et coordonner une équipe dans le cadre de tâches complexes ou interdisciplinaires

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

- Compétences cognitives : connaissance de soi
- Compétences émotionnelles : gérer son stress
- Compétences sociales : communiquer de façon constructive ; résoudre des difficultés

PROGRAMME FIXER ET ATTEINDRE SES OBJECTIFS

JOUR 1 | 7H : SAVOIR ÊTRE RÉALISTE

- Définir un objectif réaliste
- Organiser la priorisation des tâches
- Situer les tâches dans le système de management
- Faire adhérer l'équipe aux objectifs collectifs

JOUR 2 | 7H : OBJECTIFS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

- Place des objectifs personnels au sein d'un groupe
- Leviers de la motivation
- Gestion des changements
- Entretiens de suivi
- Bilans et feedback

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama et apports théoriques
- Mises en situation
- Partages et échanges d'expériences
- Activités et exercices pratiques

MODALITÉS MATÉRIELLES

- Salle de formation : connexion Internet, vidéo-projecteur, tableau
- Stagiaires : ordinateur personnel, feuilles, crayon, stylo

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Tour de table en début et fin de formation
- Activités récapitulatives
- Quiz oraux en cours de formation