TROUVER MON STAGE DESIRE

Durée :	2 jours
Lieu :	en vos locaux / distanciel possible
Calendrier :	Septembre à Juillet
Groupe :	10 à 20 participants
Public :	Etudiant.e.s Master/Ingé/Management ou professionnels
Langue :	en français
Pré-requis :	Avoir un projet professionnel et éducatif nécessitant un stage

PRÉSENTATION

La recherche de stage est une action fastidieuse et souvent laissée de côté face aux cours théoriques et techniques lors des premières années de formation dans le secondaire ou sous-estimée dans le cadre de la requalification professionnelle.
Néanmoins, c'est une étape essentielle de l'entrée sur le marché du travail. Elle sera déterminante pour la réussite professionnelle à long terme.
Ces compétences de recherche de stage seront à réutiliser tous les ans, autant apprécier cette étape et s'y investir pleinement pour trouver des stages épanouissants.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Construire un projet de stage concret ayant du sens selon ses envies, besoins, compétences et connaissances professionnels.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Structurer une réflexion sur ses envies, besoins et limites professionnelles
- Définir la raison d'être de son travail
- Développer son implication dans la recherche de stage de manière adaptée et pertinente selon les opportunités
- Développer des compétences non techniques (soft skills), facteur déterminant de l'obtention d'un stage épanouissant
- Appliquer les outils de la recherche d'emploi (CVs, lettre de motivation, réseau sociaux numériques et physiques, entretien) sur une offre de stage désirée (au choix de l'étudiant ou étudiante)

COMPÉTENCES VISÉES (SOFT SKILLS)

- Réflexion et esprit critique
- Capacités communicatives écrites et orales en milieu professionnel
- Travail en équipe
- Développement du réseau professionnel
- Proactivité et autonomie dans la recherche de stage

MODALITÉS MATÉRIELLES

- Salle de formation

Connexion Internet, vidéo-projecteur, tableau, tables modulables, paperboard

- Stagiaires

Ordinateur personnel, feuilles, crayon, stylo

PROGRAMME
TROUVER MON STAGE DESIRE

JOUR 1 | 6H LE SENS DE MON STAGE

- Story telling – histoires vraies/ profils types d'approche de recherche de stage appliqué à votre environnement
- Scénario du pire – faire face de manière proactive et accompagnée à ses appréhensions, réticences et peurs
- Explorer ses envies, besoins et limites professionnels
- Définir la raison d'être de son stage (Ikigai)
- Choisir une offre de stage potentiellement épanouissante, avec curiosité

Chacun et chacune choisit une offre de stage en fin de journée, la présente à un binôme. Celle-ci sera la base de la mise en situation du lendemain.

JOUR 2 | 6H OBTENIR LE STAGE DESIRE

Développement accompagné d'un dossier de candidature sur mesure.

- Identification des compétences non techniques sur une offre d'emploi
- Appliquer les outils de candidature au choix selon les besoins de l'offre choisie (CV, lettre de motivation, profil LinkedIN ou autre réseau
- Retours critiques et constructifs sur les résultats
- Préparation de la mise en situation coaché par la formatrice,
- Mise en situation d'entretien professionnel
-

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama et apports théoriques
- Cahier pédagogique avec exercices pratiques
- Jeu d'identification croisée de compétences non techniques
- Mises en situation, avec supports pour guider

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Bilan initial d'avancée de recherche de stage et compétences estimées
- Bilan final (avec mesure de progression) sur l'avancée de recherche de stages et compétences développées de manière proactive